



殺菌 菌を死滅させること。全ての菌ではなく、少しでも死滅させたら殺菌といえるよ。

除菌 菌を取り除いて減らすこと。全ての菌を取り除けるわけではない。手を洗うことも除菌といえる。

抗菌 菌の増殖を抑制すること。抗菌加工とは菌が抗ウイルス加工とは特定のウイルスを減少させるように加工されていること。

抗ウイルス 特定のウイルスの数を減少させること。増えないように加工されていること。

★**消毒、殺菌、除菌、抗菌、抗ウイルス**

② **やさしい言葉 解説集**

★**医薬品、医薬部外品、化粧品、雑貨品**

医薬品 病気の「治療」を目的とした薬で、有効成分の効果が厚生労働省により認められているもの。医師が処方する医療用医薬品と、薬局・ドラッグストアで市販されているOTC医薬品(風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤、点眼薬、滋養強壮剤など)がある。

医薬部外品 厚生労働省が許可した効果・効能に有効な成分が、一定の濃度で配合されている。

化粧品 医薬部外品と比較してさらに効果・効果が穏やかで、清潔にする・美化する・魅力を増す・健やかに保つなどの目的で使用されるもの。

雑貨品 厚生労働省の許可は受けていないが、商品の安全性を高めるための検査を行う団体があり、試験を行っている製品も多い。

(例) ウエットティッシュ、台所や衣類の洗剤など

★**その他**

アルコール配合 アルコールで除菌をするタイプの商品。「アルコール入り」「アルコール除菌」などの表記もあるよ。

ノンアルコール除菌 アルコール以外の成分で除菌をするタイプの商品。

無香料 良い匂いをさせるための香料が入っていないというこ。匂いがないというこは違ふよ。

パラベンフリー 防腐剤の「パラベン」(別名: パラオキシ安息香酸エステル)が入っていないもの。まれにアレルギーを起こす方がいるので、パラベンの製品が作られているよ。

商品のラベルにはどんな言葉が使われているかな?

① **購入するとき、ここを見よう!**
～商品表示のチェックポイント～



○使用方法
例えば、人体への影響を考慮して、噴霧することを禁止している商品もあるよ! 使用方法をしっかりと確認しよう。

○有効成分
肌が弱い方やアレルギーを持っている方は要注意! どんな成分が含まれているのか見てみよう。

○濃度
商品によって、原液で使用するもの、希釈してから使用するものに分かれるよ。希釈したあとの量を計算すると買うべき商品の個数や量ははっきりするね!

○使用期限
商品によっては使用期限が短いものがあるよ。すぐに使い切る量だけ購入するか、多めに購入するか、考えよう!

スーパーやドラッグストア等では、たくさんの商品が販売されています。石けん、アルコール、漂白剤、除菌剤、スプレー、食器用洗剤、洗濯用洗剤、トイレ洗浄剤など

商品が多く、どれを買えばいいのか迷ってしまいます。

- どんな目的で商品を探しているのか
- どんな成分を求めているのか

上記のように、目的をはっきりさせてから購入する商品を探していきましょう!
こちらのブックレットは、お買い物をするときのお助けになれば幸いです。



Hygiene

衛生習慣
お買い物お助けガイドブック
除菌・消毒編

一目的にあった商品を選ぶために一

こんなお悩み、ありませんか?

- 消毒や除菌をうたう商品が多くてどれを選べばよいか分からない
- 表示をぱっと見て効果を誤解し、買ってしまった
- 表示のどこに注目すればいいの?



③ **質問コーナー**

エタノール? エタノール? エタノール?名前がにているけど違うの?

エタノール 薬局などで主に消毒用として販売されている。アルコールランプなどの燃料などに使われる。

メタノール 工業用のアルコール。

2つともよく似た名前ですが分子構造が違うため、性質が異なります。1番の違いは毒性! エタノールは酒の成分と同じですが、メタノールは**有毒!**

アルコールは引火性の液体なので、火災の恐れがあります。火の近くでは絶対に使用しないでね!

「目散る」「アルコール」と覚えておきましょう!

失明したり命を落としたりする危険もあります。昏睡や発作などの意識障害のほか、症状が進むと失明の恐れがあります。

Q 除菌剤や消毒剤を使用する上での注意点は?

混ぜるな危険の表記がある時は取扱注意!

例えば塩素系の製品と酸性タイプの製品を混ぜると有毒な塩素ガスが発生! 混ぜてはいけません。

DANGER
塩素系 + 酸性タイプ = 有毒な塩素ガス

体質や宗教上、アルコール製品を使用できない場合は、製品の成分を要チェック!

○体質上の理由
肌が弱かったり、アレルギーを持っていたり、体質上アルコールを使用できない方もいます。石けんでの手洗いや、ノンアルコールのウェットティッシュなどで除菌しよう!

○宗教上の理由
アルコール製品を使用できないイスラム教徒の方(ムスリム)には、ハラール対応(宗教上の戒律があるムスリムの方向けの食事やサービス提供)の商品がおすすめ!

